



Anti Narkoba Tanpa Batas

Anti NarkoLingkungan tanpa narkoba
Sehat dan energikba Tanpa Batas



Perawatan anti
narkoba digital



Facebook fanpage Pusat
Pencegahan Bahaya Narkoba
Pemerintah Kota Tainan



 **Kantor Lin-Sen** TEL : 06-2909595
Jalan Lin-Sen I No. 418, Distrik Dong, Tainan

 **Kantor Dong-Xing** TEL : 06-6372251
Jalan Dong-Xing No. 163, Distrik Xinying, Tainan

Email bantuan bebas narkoba: mhp58@tncghb.gov.tw

Saluran konseling gratis 24 jam bebas narkoba

0800-770-885

(Tolong bantu saya)

Pusat Pencegahan Bahaya Narkoba Pemerintah Kota Tainan
Dinas Kesehatan Pemerintah Kota Tainan peduli dengan anda Iklan

I

Mengenal narkoba

Menurut Peraturan Pencegahan Bahaya Narkoba, narkoba adalah obat-obatan narkotika dan produk-produknya serta zat yang mempengaruhi kejiwaan dan produk-produknya yang membuat kecanduan, penyalahgunaan, dan berbahaya secara sosial. Mereka dibagi menjadi empat level. Berikut adalah narkoba yang sering ditemukan.

Satu	Dua	Tiga	Empat
 <p>Heroin</p>	 <p>Amphetamine</p>	 <p>Ketamin</p>	 <p>Alprazolam</p>
 <p>Opium</p>	 <p>Methylenedioxypropylvalerone</p>	 <p>Erimin</p>	 <p>Zolpidem</p>
 <p>Kokain</p>	 <p>Ekstasi</p>	 <p>Mephedrone</p>	 <p>5-MeO-DIPT</p>

Sumber informasi: Berita internet, situs web anti-drug pemerintah, Rumah Sakit Umum Veteran Taipei

II

Bentuk obat-obatan baru bervariasi, hati-hati tertipu

- 1 Gambar kartun atau kemasan makanan ringan yang menarik kaum muda untuk mengkonsumsi dan menyebabkan terpancing
- 2 Setelah kemasan komersial makanan ringan, biskuit, dan kantong teh dikosongkan, lalu kemasan diisi ulang
- 3 Menggunakan cara lain seperti rokok, perangko nakoba, dan lain-lain



Kemasan kopi narkoba



Rokok pelangi



Qat



Kemasan "obat flu"



Kemasan bergambar kartun



Perangko narkoba



Permen jeli narkoba



Kemasan kopi imitasi obat GHB



Permen popping

Sumber informasi: Berita internet, situs web anti-drug pemerintah

III

Gejala penggunaan narkoba dan perubahan perilaku

- Ada aroma aneh di badan
- Nafsu makan berkurang, penurunan berat badan, siang jadi malam, kantuk
- Tidak flu tapi ingus terus keluar, sekitar hidung ada bubuk yang tidak dikenal
- Emosi tidak stabil, gelisah, kehilangan fokus
- Kadang berbicara sendiri, berhalusinasi, atau membuat tindakan yang tidak berarti
- Menggunakan uang berlebihan, peningkatan frekuensi meminjam uang dengan teman

Gejala setelah menggunakan narkoba

Sistem pernapasan:

Kerusakan selaput lendir hidung, mual, muntah-muntah, ingusan

Sistem kardiovaskular:

Detak jantung tidak normal, serangan jantung, gagal jantung

Sistem saluran kemih:

Sindrom nyeri kandung kemih, ginjal bengkak, penurunan fungsi ginjal

Respons sistemik:

Menggigil, penurunan berat badan, kehilangan nafsu makan, fungsi hati tidak normal. Hepatitis, bau badan



IV

Bagaimana jika teman dan kerabat menggunakan narkoba?

Ketika Anda menemukan bahwa ekspresi dan tingkah laku kerabat dan teman Anda aneh dan memiliki bau narkoba, bagaimana Anda membantunya?

- 1 Tetap tenang dan jadilah pendengar
- 2 Beri pendengaran, dukungan, dan pendampingan
- 3 Komunikasi dan pahami situasi yang dihadapi
- 4 Pahami alasan menggunakan narkoba
- 5 Cari bantuan tenaga profesional

V

Tiga jangan - satu harus dalam anti narkoba:

- ★ (Jangan pertama) Jangan sembarangan menerima minuman yang sudah dibuka atau diberi oleh orang lain
- ★ (Jangan kedua) Jangan makan produk atau obat atau minuman yang tidak jelas asal usulnya atau ditulis mempunyai "efek ajaib"
- ★ (Jangan ketiga) Jangan menerima rokok, minuman instan, minuman, dan lain-lain yang diberikan secara gratis atau dijual oleh orang yang tidak dikenal
- ★ (Satu harus) Harus waspada, minuman yang dibawa sendiri harus dijaga dan tetap terlihat



VI

Sumber bantuan ada disekitar kita



Ketika anda tidak berdaya dan ingin menjauh dari narkoba, silahkan hubungi **0800-770-885** di mana orang-orang profesional siap melayani anda (Tolong bantu saya)

Email bantuan bebas narkoba **mhp58@tncghb.gov.tw**

Saluran konseling gratis 24 jam bebas narkoba **0800770885** (Tolong bantu saya)

VII

Sarana pemberitahuan ke polisi:

Membangun jaringan notifikasi skala nasional. Jika ada pecandu narkoba atau penjualan narkoba di masyarakat, silahkan laporkan segera ke 110.



VIII

Hukuman terkait narkoba

Penggunaan narkoba mungkin akan melanggar peraturan pencegahan bahaya narkoba, hukum pidana, dll. Hukuman pidana tertinggi bagi pembuatan, pengedaran dan penjualan narkoba dapat berupa hukuman mati atau penjara seumur hidup. Memiliki dan menggunakan narkoba juga dapat dihukum. Setelah penggugatan, kementerian tenaga kerja akan menghentikan izin kerja dan membatasi berpergian ke luar negeri, dan tidak dapat bekerja di Taiwan.

Barangsiapa memiliki atau menggunakan ketamin tanpa alasan yang dapat dibenarkan, jika memiliki berat bersih 5 gram atau lebih, akan dijatuhi hukuman penjara hingga tiga tahun dan denda sebesar NTD\$200.000 atau kurang. Jika berat bersih kurang dari 5 gram, akan diberi denda tidak kurang dari NTD\$10.000 dan tidak lebih dari NTD\$50.000, serta harus mengikuti kelas bahaya narkoba lebih dari empat jam dan kurang dari delapan jam.

Tabel/Kuesioner Kesehatan

Mental/Fisik

Demi membantu memahami kondisi fisik dan mental dari pasien usia lanjut (LANSIA) yang anda jaga/rawat. menurut tinjauan/penilaian anda **dalam seminggu terakhir ini (termasuk hari ini)**, apakah pasien usia lanjut yang anda rawat mengalami hal atau situasi seperti dibawah ini. Silahkan anda memilih dan melingkari salah satu jawaban dari pertanyaan di bawah ini yang anda anggap sesuai atau mendekati keadaan lansia selama anda merawatnya.

	Tidak ada sama sekali	Ringan	Sedang	Berat atau parah	Sangat parah
1 Sulit tidur, kalau terbangun susah tidur lagi, mudah terbangun atau bangun kepagian	0	1	2	3	4
2 Merasa gugup dan tidak nyaman	0	1	2	3	4
3 Merasa mudah tertekan dan gampang marah	0	1	2	3	4
4 Merasa depresi, perasaan drop/menurun	0	1	2	3	4
5 Merasa rendah diri/tidak percaya diri	0	1	2	3	4
★ Ada pikiran bunuh diri	0	1	2	3	4

Keterangan Nilai

Nilai 0-5 :

Adaptasi fisik dan psikologis dalam kondisi baik.

Nilai 6-9 :

Gangguan emosi ringan, dianjurkan untuk mencari keluarga atau teman untuk bercakap-cakap guna mengekspresikan emosi.

Nilai 10-14 :

tekanan emosional berat atau parah, dianjurkan untuk mencari konsultasi psikologis atau menerima nasehat professional.

Nilai 15 keatas :

Tekanan emosional yang sangat parah.pelu kepedulian atau perhatian yang tinggi, disarankan untuk mencari pembimbing yang professional atau perawatan psikiatris.

Jikalau masalah diatas bernilai 10 atau lebih, atau pikiran untuk bunuh diri bernilai 2 atau lebih, silahkan berdiskusi atau berunding dengan keluarga lansia untuk mencari bantuan medis yang tersedia 24jam secara gratis dan aman, silahkan hubungi No. Telp 1925 Terima kasih atas kesediaan anda meluangkan waktu untuk mengisi kuesione ini.



Pelayanan khusus bebas pulsa 24 jam untuk tenaga kerja asing : 1955

Saluran bebas pulsa konsultasi psikologis : 06-335-2982

Saluran bebas pulsa 24 jam ketenangan pikiran : 1925